



## Luis Alfonso Cruz Sabogal

<b>Estudios</b>	<b>Universidad/Entidad</b>
Diplomado en entrenamiento deportivo	Universidad del Rosario
Entrenador profesional Internacional	<b>AAA</b> (American Aerobic Association International) <b>ISMA</b> (International Sport Medicine Association)
Entrenador Profesional Internacional	<b>AFFA</b> (Aerobics and Fitness Association of America)
Técnico laboral en entrenamiento deportivo	<b>CCED</b> (Centro de capacitación en entrenamiento deportivo)
Entrenador deportivo personalizado	<b>CCED</b> (Centro de capacitación en entrenamiento deportivo)
Valorador físico deportivo	<b>CCED</b> (Centro de capacitación en entrenamiento deportivo)
Entrenador deportivo con énfasis en cargas	<b>CCED</b> (Centro de capacitación en entrenamiento deportivo)

<b>Seminarios Internacionales</b>	<b>Universidad/Entidad</b>
Seminario Internacional en Avances para la prevención, ejercicio y salud para el nuevo milenio.	<b>Escuela Colombiana de Medicina "El Bosque"</b> Postgrado de Medicina del Deporte <b>Asociación de Medicina del Deporte de Colombia</b>
Seminario Internacional de Musculación	<b>IFBB</b> (Federación Internacional de

	Fisococulturismo)
Congreso Internacional Interdisciplinario Actualizaciones en el tratamiento del dolor de espalda	<b>The International Association for the Study of Pain</b>
Seminario Taller de Prevención Cardio - Vascular y Ejercicio	<b>Escuela Colombiana de Medicina</b>
Avances en Alergia e Inmunología	<b>Fundación Santa Fé</b> <b>Corporación Científica de Médicos Hospital Infantil Lorencita Villegas de Santos</b> <b>Asociación Colombiana de Alergia e Inmunología</b>
Diabetes Mellitus y Aterosclerosis	<b>International Lipid Information Bureau</b> <b>Asociación Colombiana de Medicina Interna</b>
Primer simposio de medicina deportiva	<b>Clínica San Pedro Claver</b>
Seminario de fitness, aeróbicos y físico-culturismo	<b>ISAT (International School of Aerobic Training)</b>
X Congreso anual "Avances en Metabolismo y Soporte Nutricional"	<b>Asociación Colombiana de Nutrición Clínica</b>
Seminario de actualización Doping y Ayudas Ergogénicas	<b>EXERSCIENCE Medicina y Ciencias del Ejercicio</b>
Taller de Reanimación Cerebro Cardio - Respiratoria	<b>Cruz Roja Colombiana</b>
Seminario de actualización de acondicionamiento físico en pacientes con Sobrepeso y Obesidad	<b>Centro Médico Deportivo Body Tech</b> Dirección Científica
Seminario de actualización de acondicionamiento físico en pacientes Cardiovasculares	<b>Centro Médico Deportivo Body Tech</b> Dirección Científica

**Formación Empresarial**

**Universidad/Entidad**

Administración Deportiva	<b>Alcaldía Local de Fontibón – Grupo de planeación y Desarrollo CORPORACION CEAD</b>
Marketing Internacional	<b>Cámara de Comercio de Bogotá</b>
Técnicas de ventas	<b>Cámara de Comercio de Bogotá</b>
Presentaciones efectivas frente al cliente	<b>Cámara de Comercio de Bogotá</b>
Diseño de estrategias digitales	<b>Cámara de Comercio de Bogotá</b>
Diseño de planes económicos y financieros	<b>Cámara de Comercio de Bogotá</b>
Planeación de plan de mercadeo	<b>Cámara de Comercio de Bogotá</b>
Como conseguir y mantener clientes	<b>Cámara de Comercio de Bogotá</b>
Mercadeo y Ventas	<b>Alcaldía Usaquén – Fondo de desarrollo</b>
Gestión Empresarial	<b>Alcaldía Usaquén – Fondo de desarrollo</b>
Diseño y Redacción de Procesos	<b>TAREAS Capacitación Empresarial</b>
Análisis Financiero	<b>SENA (Servicio Nacional de Aprendizaje)</b>
Contabilidad en las Organizaciones	<b>SENA (Servicio Nacional de Aprendizaje)</b>
Control y monitoreo de la fuerza de ventas	<b>SENA (Servicio Nacional de Aprendizaje)</b>
Estrategias para mejorar la calidad del servicio	<b>SENA (Servicio Nacional de Aprendizaje)</b>
Factores para el éxito del comercio electrónico	<b>SENA (Servicio Nacional de Aprendizaje)</b>
Indicadores de gestión	<b>SENA (Servicio Nacional de Aprendizaje)</b>
Modelos de calidad de Software	<b>SENA (Servicio Nacional de Aprendizaje)</b>
Planeación estratégica de negocios electrónicos	<b>SENA (Servicio Nacional de Aprendizaje)</b>

Escritor	Libros/Revistas especializadas
Guía de entrenamiento para profesionales del Fitness	Libro especializado para el Fitness
Por sus posturas los conoceréis	Artículo para la revista médica "Ámbito Médico"
La importancia de un Trainer Personal	Fitness Magazin Body Tech
Prescripción del entrenamiento deportivo	Revista Colmena
Artículos especializados en entrenamiento deportivo	Portal especializado para expertos "todoexpertos" <a href="http://www.todoexpertos.com">www.todoexpertos.com</a>

Experiencia a nivel empresarial	Empresas
<p><b>Fundador de la Empresa Training Montage</b></p> <p>(Empresa especializada en entrenamiento deportivo personalizado, para la industria Fitness)</p>	<p>En el año 2000 creó un novedoso y exitoso modelo empresarial para el gerenciamiento del entrenamiento personalizado, que incluye la sofisticación de procesos operativos, técnicos, logísticos y administrativos. Su éxito permitió extender la operación a tres sedes de la Compañía BodyTech (Cedritos, Colina y Av.68).</p> <p>El éxito alcanzado mostro al mercado Colombiano que si era posible enfocar el entrenamiento personalizado al mismo nivel empresarial de los países desarrollados, dejando un modelo que se ha replicado hasta la fecha de hoy, y ha brindado muchos éxitos económicos, personales, y oportunidades a los</p>

profesionales de esta industria, en el mercado Colombiano y Latinoamericano.

**Fundador de la Compañía MacroGym**

(Empresa especializada en la prestación de servicios de software en la nube (SaaS) para la sistematización de los gimnasios de la industria Fitness)

Como resultado de haber detectado en el año 2000 la necesidad de sistematizar procesos que ayudaran a la fidelización de los clientes en los gimnasios, y al mismo tiempo incrementar su rentabilidad y organización, me enfoque en diseñar un robusto sistema tecnológico que cumpliera con este alcance.

Al día de hoy MacroGym cuenta ya con 17 años de existencia en el mercado, con una amplia experiencia y trayectoria a nivel nacional e internacional.

Actualmente la Compañía MacroGym está posicionada como una de las más importantes empresas especializada en software para gimnasios, siendo un importante referente en innovación y sofisticación de procesos especializados en el sector.